

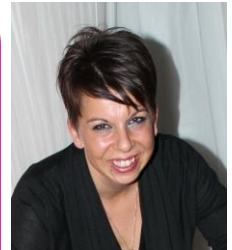


## Témoignages de participantes

### Des expériences de vie positives !

« Je n'ai pas travaillé pendant deux ans, pourtant je suis allée porter de nombreux CV. J'étais stressée et découragée. Mon anxiété m'empêchait d'avancer, mais d'un autre côté, je voulais travailler. Ma confiance était au plus bas. J'ai rencontré mon agente au Centre local d'emploi et elle m'a suggéré d'aller au CIPL. J'ai commencé avec des rencontres individuelles et, ensuite, j'ai fait le Programme préparatoire à l'emploi. Je me suis retrouvée avec des femmes, comme moi. J'ai beaucoup appris et je n'étais plus seule. J'ai repris confiance en moi, en mes capacités et mes forces. J'ai découvert que je pouvais postuler à des postes auxquels je n'aurais pas pensé. Je suis maintenant positive et j'ai hâte de travailler. »

Dorothee est aujourd'hui agente de financement au *Jardins du Méandre* qui offre des activités éducatives et récréatives pour une clientèle présentant principalement un trouble du spectre autistique (TSA), ou tout autre handicap.



*Dorothee Beauséjour*

 Centre d'Intégration  
Professionnelle de Lanaudière inc.

Nancy est mère monoparentale d'un garçon de 13 ans et prestataire de la Sécurité du revenu. Nancy a été pâtissière pendant 15 ans, domaine qu'elle doit quitter pour des raisons médicales (intolérance aux produits). Nancy a été recommandée à nos services afin d'évaluer son potentiel pour un métier non traditionnel. A la suite de la démarche, Nancy a été acceptée et s'est inscrite en soudage-montage. Elle a très bien réussi et s'est beaucoup impliquée dans son groupe et dans les diverses activités que nous lui avons proposées. Elle a participé au concours *Chapeau les Filles !* et est devenue lauréate régionale. À la suite de son stage en entreprise, elle a été engagée à temps plein comme soudeuse-monteur à Laterrière.

*Nancy*

*Accès-Travail-Femmes*  
un coup de main pour l'emploi

« En 2008, j'ai pris un premier contact avec Option Femmes Emploi : le programme suivi m'a permis de mieux me connaître et de faire en sorte que je travaille certains éléments de ma vie, ce qui a été le déclencheur d'une nouvelle vie, j'ai eu un emploi dans le domaine de l'alimentation. Par la suite, en 2012, me sentant encore plus confiante, j'ai suivi le programme pour les métiers non traditionnels, j'ai décidé de faire un retour aux études en conduite de véhicule lourd, un DEP que j'ai complété. Maintenant, j'ai un emploi à la ville de Gatineau. Donc les services que j'ai obtenus à Option Femmes Emploi ont fait pour moi la différence. »



OPTION FEMMES EMPLOI

*Nathalie Portelance*

Mère monoparentale, séparée depuis 1 an, Mélissa a un enfant de 2 ans et demi dont elle a la garde à temps plein. Son enfant étant de santé fragile, elle a de la difficulté à concilier études-famille. De plus, elle vit une situation très complexe avec son ex-conjoint concernant sa séparation et la garde de l'enfant. Après plusieurs rencontres avec nous elle développe des moyens pour faciliter sa conciliation études-famille ce qui l'aide à diminuer ses absences. Nous l'avons référée à un organisme afin de l'accompagner dans ses démarches juridiques pour tout ce qui a trait à la garde de son enfant et aux procédures d'une séparation. Une fois cette situation sous contrôle, elle a pu se concentrer sur ses matières académiques et termine son DES. Elle a maintenant intégré un DEP en santé assistance et soins infirmiers. Elle est fière d'elle et envisage l'avenir avec optimisme car elle est tout près d'atteindre son but.

*Mélissa*

*Accès-Travail-Femmes*  
*un coup de main pour l'emploi*

« J'ai travaillé dans la restauration pendant plusieurs années, puis je suis tombée sur le chômage. J'ai alors remis mon avenir professionnel en question. Mon agente d'Emploi-Québec m'a référée au CIPL pour m'aider à trouver mon chemin. J'ai fait la formation de commis générale de bureau et j'ai travaillé très fort pour étudier. Ce n'est pas facile de se remettre aux études. Les formatrices et les conseillères du CIPL m'ont bien soutenue. Après ma formation, un nouveau projet a tranquillement pris forme dans ma tête : partir ma propre entreprise. Un an plus tard, mon rêve se réalise. J'ai ouvert mon restaurant Bistro Burger à Repentigny. Grâce à ma formation, j'ai acquis non seulement des connaissances de base qui me seront utiles dans ma nouvelle carrière, mais aussi plus de confiance en moi. »



*Nathalie Boutin*

 Centre d'Intégration  
Professionnelle de Lanaudière inc.

Arlette Nzazi a quitté la République démocratique du Congo à l'âge de 22 ans. Arrivée au Québec il y a quatre ans, la jeune femme a travaillé comme serveuse avant de prendre un congé de maternité pour s'occuper de sa fille. Aujourd'hui mère monoparentale, Arlette dit qu'elle se sentait perdue quant à son futur dans sa terre d'accueil.

*«On me disait de faire ceci, de faire cela... Tout le monde essayait de m'orienter, et je ne savais pas où aller. Alors je continuais à rester à la maison.»*

Arlette avait déjà une formation en linguistique avant d'immigrer au Québec, mais elle savait qu'elle voulait retourner aux études. Le programme qu'elle a suivi au SORIF lui a permis de cibler un programme d'études collégial qui lui permettra de devenir enseignante. Grâce à son passage au SORIF, Arlette a réussi à briser le cercle vicieux de l'isolement dans lequel elle s'était enfoncée.

*«Ça m'a redonné une certaine force, une certaine confiance en moi. J'avais vécu beaucoup de difficultés... Maintenant, je sais que je ne dois pas baisser les bras, que je dois continuer. J'aimerais que ça continue d'exister pour donner des repères à ces femmes qui sont perdues, qui ne savent pas quoi faire, qui veulent se reprendre en main. Pour moi, c'était vraiment une belle expérience.»*

Arlette Nzazi



Lise Levert a suivi la formation en démarrage d'entreprise au printemps 2014. Elle décide par la suite de créer sa propre entreprise afin de sortir de la précarité d'emploi dans laquelle elle se trouvait et devenir autonome financièrement. Ayant plusieurs années d'expérience en couture et aimant la confection, elle crée un service de cours privés de couture à domicile, un service de réparation de vêtements et de confection à partir de vêtements recyclés.

Afin d'atteindre ses objectifs, Option Femmes Emploi a accordé à Lise un prêt qui lui a permis de faire l'achat d'un véhicule pour faire le service à domicile. Son entreprise fonctionne très bien, elle commence à faire des choix sur les services qu'elle offre en se basant sur la rentabilité et son expertise.

*« Mon passage à Option Femmes Emploi m'a permis de lancer une entreprise à mon image. Grâce au support des conseillères qui m'ont motivée à suivre ma passion, j'ai pu prendre confiance en moi et réaliser un grand rêve. »*

Lise Levert



OPTION FEMMES EMPLOI